

Правила подготовки к тестированию с тест-системой ХЕЛИК



1. Обследование должно проводиться утром натощак: перед обследованием необходимо исключить прием пищи и воды. Последний прием пищи должен быть не менее чем за 12 часов до исследования. Последний прием пищи должен быть «легким», необходимо исключить такие продукты как мясо, рыбу и грибы.



2. Нельзя принимать:

- антибиотики в течение 4-6 недель перед обследованием.



- антациды (ингибиторы протонной помпы или H₂-блокаторы), противовоспалительные средства, антисекреторные препараты, препараты висмута и анальгетики в течение 14 дней перед обследованием.



3. Нельзя принимать крепкие спиртные напитки в течение 3 суток перед обследованием.



4. Нельзя есть бобовые (фасоль, горох, чечевицу, сою) в течение 3 суток перед обследованием.



5. В день обследования необходимо отказаться от жевательной резинки.



6. Нельзя курить за 3 часа до обследования; после курения необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать рот.

7. Утром перед обследованием необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать рот.