

Подготовка кишечника к колоноскопии

1. Не соблюдайте никакие другие рекомендации по подготовке к колоноскопии кроме нижеприведенных, в том числе указанные в инструкциях к препаратам для очищения кишечника.
2. Во время подготовки к колоноскопии необходимо исключить прием препаратов железа, висмута, активированного угля и антидиарейных средств.
3. Прекращать прием сахароснижающих, гормональных, гипотензивных, кардиологических лекарственных средств во время подготовки к колоноскопии не требуется, необходимо продолжать прием этих препаратов в рекомендованных специалистами дозировках.
4. Если подготовка к колоноскопии проводится пероральным слабительным препаратом (Фортранс, Д-Форжест, Фордрайв, Эндофальк, Мовипреп, Лавакол, Форлакс) дополнительно использовать клизмы не нужно.
5. Перед проведением колоноскопии пациенты с хронической сопутствующей патологией должны быть осмотрены врачом-специалистом (терапевтом, гастроэнтерологом, хирургом или др.) для определения конкретных показаний и исключения противопоказаний для проведения колоноскопии.
6. При себе желательно иметь результаты предыдущих эндоскопических и морфологических исследований.
7. По всем возникающим вопросам подготовки и проведения колоноскопии необходимо обратиться к врачу-эндоскописту, который будет выполнять исследование, а не следовать инструкциям фармацевта аптеки, из интернета, родственников или друзей, даже если они сами ранее проходили колоноскопию.
8. При подготовке к колоноскопии нельзя принимать внутрь никаких масел, а также наносить на область заднего прохода масла и крема.
9. Перед исследованием необходимо принять гигиенический душ или ванну.

Непосредственная подготовка к колоноскопии
состоит из двух компонентов: **ДИЕТЫ** и **ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА**

ДИЕТА

ГОЛОДАТЬ при подготовке к колоноскопии **ЗАПРЕЩЕНО**.

ЕСЛИ НЕТ СКЛОННОСТИ К ЗАПОРАМ, то на протяжении 2-3х суток до исследования необходимо соблюдать специальную диету.

ЕСЛИ ИМЕЕТСЯ СКЛОННОСТЬ К ЗАПОРАМ или **РАНЕЕ ВЫПОЛНЯЛИСЬ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА НА КИШЕЧНИКЕ** следует придерживаться специальной диеты на протяжении 5-7 дней и все дни соблюдения диеты принимать один любой синтетический слабительный препарат (бисакодил, дюфалак, гуттасил и т.п.) в дозировке, как при лечении запора.

Пациенту можно употреблять в пищу прозрачные негазированные жидкости и жидкую пищу без добавок: питьевая вода, осветленные соки, чай,

кисель, кефир, яйца в любом виде, прозрачный бульон (жидкая прозрачная часть от отварного мяса, рыбы или овощей), отварная нежирная рыба и отварное нежирное мясо, натуральный йогурт без добавок, белый хлеб, сыр, желе, мед.

Из рациона нужно полностью исключить каши и любые крупы, газированные напитки, бобовые, горох, фасоль, чечевицу, соевые продукты, грибы, ягоды, зелень, фрукты и овощи в любом виде, копчености, соленья, маринады, консервы, специи, черный хлеб, все твердые продукты питания и продукты, содержащие семечки, зерна, мак, орехи.

Прием пищи необходимо прекратить за 2 часа до начала приема перорального слабительного препарата.

ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА

Препарат выбора для очищения кишечника это раствор макроголя 4000 («Фортранс», «Форжект», «Д-Форжект») или раствор макроголя 3350 («Мовипреп», «Эндофальк»).

Обратите внимание, что если у вас имеется склонность к запорам или ранее выполнялись хирургические операции на кишечнике, то вне зависимости от веса требуется прием 4л раствора макроголя 4000 («Фортранс», «Фордрайв», «Д-Форжект»).

Д-Форжект, Фордрайв, Фортранс.

Средняя доза составляет от 3 до 4л восстановленного раствора.

Если вес пациент 60 кг или меньше ему необходимо 3 пакетика препарата.

Если вес пациента больше 60 кг или у пациента имеется склонность к запорам или пациенту ранее выполнялись хирургические операции на кишечнике, то вне зависимости от веса необходимо использовать 4 пакетика препарата.

1 пакетик порошка разводят в 1л кипяченой охлажденной воды. Раствор необходимо принимать по 250 мл каждые 10-15 минут, со скоростью 1л в час.

Схема приема препарата:

Если необходим прием 3 пакетиков (3л восстановленного раствора): вечером накануне исследования прием раствора необходимо начинать в любое удобное для Вас время, но не ранее 18.00 – выпивают 2л раствора в течение 2 часов. С последней вечерней дозой (стаканом) раствора необходимо принять 240 мг симетикона (эспумизана). Оставшийся 1 литр раствора выпивают утром в день проведения исследования начиная примерно с 06.00 (время начала приема можно изменить с учетом доезда до учреждения) в течение 1 часа. С последней утренней дозой (стаканом) раствора необходимо принять еще 160 мг симетикона (эспумизана). В день проведения исследования последнюю дозу (стакан) раствора необходимо принять не позднее, чем за 3-4 ч. до начала исследования.

Если необходим прием 4 пакетиков (4л восстановленного раствора): вечером накануне исследования прием раствора необходимо начинать в

любое удобное для Вас время, но не ранее 18.00 – выпивают 2л раствора в течение 2 часов. С последней вечерней дозой (стаканом) раствора необходимо принять 240 мг симетикона. Оставшиеся 2 литра раствора выпивают утром в день проведения исследования начиная примерно с 05.00 или с 06.00 (время приема можно изменить с учетом доезда до учреждения) в течение 2-х часов. С последней утренней дозой (стаканом) раствора необходимо принять еще 160 мг симетикона.

В день проведения исследования последнюю дозу (стакан) раствора необходимо принять не позднее, чем за 3-4 ч. до начала исследования.

Мовипреп

Для подготовки к колоноскопии требуется 2л восстановленного раствора Мовипреп.

Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в 1л охлажденной питьевой негазированной воды. Раствор необходимо принимать по 1 стакану (250 мл) каждые 10-15 минут отдельными глотками, со скоростью 1л в час. Во время прохождения курса подготовки настоятельно рекомендуется дополнительно употребить 0.5-1 литр другой прозрачной негазированной жидкости (питьевая вода, осветленный сок без мякоти, чай и т.п.).

Схемы приема препарата:

Двухэтапная схема:

вечером накануне исследования прием раствора необходимо начинать с 19.00 или с 20.00 – выпивают 1л раствора в течение 1 часа. После употребления раствора Мовипреп необходимо дополнительно употребить 0.5-1 л другой прозрачной негазированной жидкости (питьевая вода, бульон, фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай или кофе без молока (можно с сахаром или медом)). С последней вечерней дозой (стаканом) раствора необходимо принять 240 мг симетикона. Оставшийся 1 литр раствора выпивают утром в день проведения исследования, начиная примерно с 06.00 (время начала приема можно изменить с учетом доезда до учреждения) в течение 1 часа. После употребления раствора Мовипреп необходимо дополнительно употребить 0.5-1л другой прозрачной жидкости (негазированная вода, бульон, фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай или кофе без молока (можно с сахаром или медом)). С последней утренней дозой (стаканом) раствора необходимо принять еще 160 мг симетикона.

В день проведения исследования последнюю дозу (стакан) раствора необходимо принять не позднее, чем за 3-4 ч. до начала исследования.

Одноэтапная схема:

вечером накануне исследования необходимо принять 240 мг симетикона. Утром в день проведения исследования начиная примерно с 06.00 выпивают 2 литра раствора в течение 2-х часов. После употребления раствора Мовипреп необходимо дополнительно употребить 1 л другой прозрачной негазированной жидкости (питьевая вода, бульон, фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай или кофе без молока (можно с сахаром или

медом)). С последней утренней дозой (стаканом) раствора необходимо принять еще 160 мг симетикона.

В день проведения исследования последнюю дозу (стакан) раствора необходимо принять не позднее, чем за 3-4 ч. до начала исследования.

Эндофальк

Средняя доза составляет от 3 до 4л восстановленного раствора.

Если вес пациент 60 кг или меньше ему необходимо 6 пакетиков препарата.

Если вес пациента больше 60 кг или у пациента имеется склонность к запорам или пациенту ранее выполнялись хирургические операции на кишечнике, то вне зависимости от веса необходимо использовать 8 пакетиков препарата.

Содержимое 2 пакетиков растворяется в 1 литре теплой питьевой воды. Полученный раствор Эндофалька необходимо охладить.

Схема приема препарата:

Если необходим прием 6 пакетиков (3л восстановленного раствора):
вечером накануне исследования прием раствора необходимо начинать в любое удобное для Вас время, но не ранее 18.00 – выпивают 2л раствора в течение 2 часов. С последней вечерней дозой (стаканом) раствора необходимо принять 240 мг симетикона (эспумизана). Оставшийся 1 литр раствора выпивают утром в день проведения исследования начиная с 06.00 (время начала приема можно изменить с учетом доезда до учреждения) в течение 1 часа. С последней утренней дозой (стаканом) раствора необходимо принять еще 160 мг симетикона (эспумизана).

В день проведения исследования последнюю дозу (стакан) раствора необходимо принять не позднее, чем за 3-4 ч. до начала исследования.

Если необходим прием 8 пакетиков (4л восстановленного раствора):
вечером накануне исследования прием раствора необходимо начинать в любое удобное для Вас время, но не ранее 18.00 – выпивают 2л раствора в течение 2 часов. С последней вечерней дозой (стаканом) раствора необходимо принять 240 мг симетикона (эспумизана). Оставшиеся 2 литра раствора выпивают утром в день проведения исследования начиная с 06.00 (время начала приема можно изменить с учетом доезда до учреждения) в течение 2-х часов. С последней утренней дозой (стаканом) раствора необходимо принять еще 160 мг симетикона.

В день проведения исследования последнюю дозу (стакан) раствора необходимо принять не позднее, чем за 3-4 ч. до начала исследования.

Форжект, Лавакол, Форлакс

Если вес пациент 60 кг или меньше ему необходимо 20 пакетиков препарата.

Если вес пациента больше 60 кг или у пациента имеется склонность к запорам или пациенту ранее выполнялись хирургические операции на

кишечнике, то вне зависимости от веса необходимо использовать 25 пакетиков препарата.

Содержимое 20 пакетиков растворяется в 3л охлажденной питьевой воды, содержимое 25 пакетиков растворяется в 4л охлажденной питьевой воды.

Схема приема препарата:

Если необходим прием 20 пакетиков (3л восстановленного раствора):
вечером накануне исследования прием раствора необходимо начинать в любое удобное для Вас время, но не ранее 18.00 – выпивают 2л раствора в течение 2 часов. С последней вечерней дозой (стаканом) раствора необходимо принять 240 мг симетикона (эспумизана). Оставшийся 1 литр раствора выпивают утром в день проведения исследования начиная с 06.00 (время начала приема можно изменить с учетом доезда до учреждения) в течение 1 часа. С последней утренней дозой (стаканом) раствора необходимо принять еще 160 мг симетикона (эспумизана).

В день проведения исследования последнюю дозу (стакан) раствора необходимо принять не позднее, чем за 3-4 ч. до начала исследования.

Если необходим прием 25 пакетиков (4л восстановленного раствора):
вечером накануне исследования прием раствора необходимо начинать в любое удобное для Вас время, но не ранее 18.00 – выпивают 2л раствора в течение 2 часов. С последней вечерней дозой (стаканом) раствора необходимо принять 240 мг симетикона (эспумизана). Оставшиеся 2 литра раствора выпивают утром в день проведения исследования начиная с 05.00 или с 06.00 (время начала приема можно изменить с учетом доезда до учреждения) в течение 2-х часов. С последней утренней дозой (стаканом) раствора необходимо принять еще 160 мг симетикона (эспумизана).

В день проведения исследования последнюю дозу (стакан) раствора необходимо принять не позднее, чем за 3-4 ч. до начала исследования.

Альтернативным препаратом для очищения кишечника (менее эффективным, чем выше перечисленные) является ЦЕТРАФЛИТ.

ЦИТРАФЛИТ: 2 стакана по 150мл + свободный выбор жидкостей

Узнать в один клик как подготовиться



Как приготовить Цитрафлит:

- 1.Высыпать содержимое одного саше в стакан с холодной водой (150 мл).
- 2.Перемешать раствор в течение 2-3 минут.
- 3.Полученный раствор станет мутным и теплым
- 4.Подождите, пока он остынет до комфортной температуры для питья.

Как принимать Цитрафлит:

ПЕРВОЕ САШЕ

- Когда раствор достаточно остынет, выпейте его.
- В течение 10 минут после приема содержимого саше не употребляйте другие жидкости.
- Затем выпейте 1,5-2 л прозрачной жидкости, со скоростью по 300-400 мл каждый час.
- Во избежание обезвоживания рекомендуется пить нежирные подсоленные прозрачные супы (лучше овощные или из бульонного кубика), минеральную воду без газа или изотонические спортивные напитки, сок из яблок или белого винограда.

Не рекомендуется пить исключительно воду.

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИНИМАТЬ ВТОРОЕ САШЕ ПРЕПАРАТА ЦИТРАФЛИТ, ДОЛЖНО ПРОЙТИ КАК МИНИМУМ 5 ЧАСОВ.

ВТОРОЕ САШЕ

- Второе саше принимается точно так же, как и первое.
- Следуйте указанным выше инструкциям по применению.

Когда принимать Цитрафлит:

а) если процедура назначена до 15.00

1. В 13.00 часов дня, предшествующего процедуре, принимают 1-е саше ЦитраФлита
2. В 18.00 часов дня, предшествующего процедуре, принимают 2-е саше ЦитраФлита

б) если процедура назначена после 15.00

1. В 17.00 часов дня, предшествующего процедуре, принимают 1-е саше ЦитраФлита
2. В 7.00 в день процедуры, принимают 2-е саше ЦитраФлита.

ПОМНИТЕ! НЕ СЛЕДУЕТ НИЧЕГО ЕСТЬ ИЛИ ПИТЬ КАК МИНИМУМ ЗА 3ч ДО ПРОЦЕДУРЫ ИЛИ В СООТВЕТСТВИИ С УКАЗАНИЯМИ ВАШЕГО ВРАЧА.

! ЦитраФлит во время подготовки не вызывает пенообразования в кишечнике, и не требует использования дополнительных препаратов для устранения эффекта пенообразования.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ ПЕРЕД ОБСЛЕДОВАНИЕМ:

За 3 дня до обследования:

- Соблюдайте диету с низким содержанием клетчатки.
- Используйте варку или запекание без масла для приготовления пищи.
- за 1 день до обследования нельзя употреблять твердую пищу
- С момента приема первой дозы и в течение всего периода подготовки пейте нежирные подсоленные прозрачные жидкости.
- ! Следует прекратить прием любых жидкостей как минимум за 3ч до

процедуры или в соответствии с указаниями врача.

Диета за 5 дней до процедуры:



Обезжиренное молоко, йогурт

Твердый сыр

Белый или тостовый хлеб, нецельнозерновые крекеры

Нежирный бульон

Рис и нецельнозерновые макароны

Вареное или запеченное нежирное белое мясо

Вареное или запеченное нежирная белая рыба

Светлые соки без мякоти, чай, кофе и негазированные напитки

Диета за 1 дня до процедуры (день подготовки):



Прозрачный нежирный подсоленный бульон (куриный, говяжий, овощной или из бульонных кубиков)

Спортивные изотонические напитки (только светлые цвета)

Чай и черный кофе без молока/сливок

Прозрачные светлые соки без мякоти (яблочный или из белого винограда)

Желе или желатин без фруктов и мякоти (без красного и фиолетового красителей)

Если по каким-либо причинам вам не удалось соблюсти все вышеперечисленные рекомендации по подготовке к колоноскопии, то следует перенести исследование.